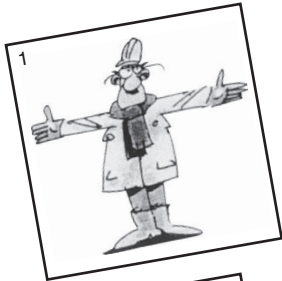


Hand- en Arm seinen overeenkomstig het Arbo- regeling:

Aanwijzingen voor het verplaatsen van een last met behulp van een hijswerktuig.
(Bron: artikel 8.26 van de Arbo- regeling)



1 Begin

Pas op!

Begin van commando
Beide armen zijn horizontaal
gestrekt met de handpalmen naar
boven



2 Vieren

Met de naar beneden gerichte
rechterarm wordt traag een
cirkelbeweging gemaakt



3 Stop

Onderbreking.

Einde van de beweging.

De rechterhand is opgeheven en
de rechterhandpalm naar voren
gehouden.



4 Verticale afstand

De afstand wordt met de handen
aangegeven.



5 Einde

Einde van de werkzaamheden.

Beide handen zijn ter hoogte van
de borst samengevoegd.



6 Vooruit

Beide armen worden gebogen,
palmen worden naar binnen
gehouden en met de voorarmen
worden trage bewegingen naar het
lichaam toe gemaakt.



7 Hijsen

Met de opgeheven rechterarm
en naar voren gebrachte
rechterhandpalm wordt traag een
cirkelbeweging gemaakt.



8 Achteruit

Beide armen worden gebogen,
beide handpalmen worden
naar buiten gehouden, met
de voorarmen worden trage
bewegingen van het lichaam af
gemaakt.



9 Naar rechts

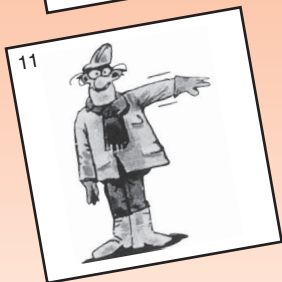
Ten opzichte van de signaalgever.

Met de ongeveer horizontaal
gestrekte rechterarm en de
naar beneden gehouden
rechterhandpalm worden trage,
richtingaanwijzende bewegingen
gemaakt.



10 Horizontale afstand

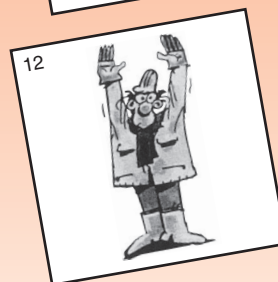
De afstand wordt met de handen
aangegeven.



11 Naar links

Ten opzichte van de signaalgever.

Met de ongeveer horizontaal
gestrekte rechterarm en de
naar beneden gehouden
rechterhandpalm worden trage,
richtingaanwijzende bewegingen
gemaakt.



12 Gevaar

Gevaar

Beide handen opgeheven
handpalmen naar voren

Snelle beweging

De gecodeerde, bevelende
gebaren ter aangeving van de
bewegingen worden zeer snel
uitgevoerd.

Trage beweging

De gecodeerde, bevelende
gebaren ter aangeving van
de bewegingen worden zeer
langzaam uitgevoerd.